

Calendrier de Communication Sociale

Discute des situations sociales suivantes avec un proche

Le lundi des émotions (émotions/non-verbal/ton)	Mardi, on le dit! (affirmation personnelle)	Expressions du mercredi (expressions idiomatiques)	Jeudi, je le pense ou je le dis? (jugement social)	Vendredi, vérifie! (ajuster le registre social)
4 Tu décides de recouvrir le plancher de ta chambre de vieux jouets. Ta mère entre, roule des yeux, et dit « Parfait... ». Qu'est-ce qu'elle pense?	5 Tu parles à un ami par vidéoconférence et il veut parler du virus. Par contre, tu te sens trop anxieux pour en parler. Qu'est-ce que tu lui dis?	6 Tu as <i>des papillons dans l'estomac</i> à l'idée de participer au Zoom avec ta classe. Qu'est-ce que cela signifie?	7 Ton ami porte un nouveau chandail que tu n'aimes pas. Le dis-tu à ton ami que tu n'aimes pas son chandail ou tu ne dis rien? Pourquoi?	8 Ton professeur te demande si tu as fini ton travail. Tu lui réponds : « C'est clair, non? » Changes ta réponse pour qu'elle soit appropriée à dire à ton professeur.
11 Tu demandes à un ami comment il va et il te répond doucement « Bien » avec la tête et les yeux baissés. Comment pourrait-il réellement se sentir?	12 Tu aides ta mère à mettre les items sur le comptoir de la caisse à l'épicerie lorsque la personne derrière s'approche trop près de toi. Qu'est que tu lui dis?	13 <i>C'est de valeur</i> que l'école ne soit pas encore réouverte. Qu'est que « <i>C'est de valeur</i> » signifie?	14 Ton père te demande de vider le lave-vaisselle après souper, même si tu l'as déjà fait ce matin. Lui dis-tu que tu ne veux pas le faire, ou tu ne dis rien? Pourquoi?	15 Tu parles à ton grand-parent qui te demande si tu aimes rester à la maison aussi longtemps. Tu lui réponds « Bein, qu'est-ce que t'en penses? » Changes ta réponse pour qu'elle soit plus appropriée à dire à un grand-parent.



<p style="text-align: right;">18</p> <p>Tu participes à une rencontre Zoom avec ta classe, mais ton professeur a de la difficulté à partager son écran pour débiter l'activité. Ton camarade de classe dit « C'est VRAIMENT l'fun! »</p> <p>Qu'est-ce que ton camarade de classe veut dire?</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Ta famille a l'habitude de regarder un film ensemble après souper, mais tu n'en as pas envie aujourd'hui. Tu as besoin de temps seul.</p> <p>Qu'est-ce que tu dis à ta famille?</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Ton professeur vous donne des devoirs de mathématiques, de français ET de science. En voyant cela, ton père te dis « <i>Tu as du pain sur la planche</i> cette semaine! »</p> <p>Que signifie « <i>Avoir du pain sur la planche</i> »?</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Ton professeur vous appelle une fois par semaine et cela te fais beaucoup plaisir.</p> <p>Est-ce que tu lui dis ce que tu penses ou tu ne dis rien à ton professeur? Pourquoi?</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Ta commande pour emporter au restaurant prend beaucoup de temps à être préparée. Tu dis au caissier « Qu'est-ce qu'il se passe? J'ai faim! »</p> <p>Changes ta réponse pour qu'elle soit plus appropriée à dire au caissier.</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p>Tu racontes à ton cousin au téléphone que tu as reçu deux nouveaux jeux vidéo. Il répond « Quooooiii?! »</p> <p>Est-ce que ton cousin te demande de répéter ce que tu as dit, ou il veut dire autre chose?</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Tu veux suivre une nouvelle recette pour souper, mais tu n'as jamais utilisé de couteau aussi tranchant et tu ne sais pas par où commencer.</p> <p>Que dis-tu?</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Tu essayes de terminer un film avec tes parents, mais tu commences à <i>cogner des clous</i>.</p> <p>Qu'est-ce que cela signifie?</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Tu parles à un membre de ta famille au téléphone et tu veux raccrocher pour aller jouer dehors.</p> <p>Est-ce que tu le dis ou tu ne dis rien? Pourquoi?</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Tu prends une marche et quelqu'un que tu croises te dis bonjour. Tu réponds « Je ne te connais pas. »</p> <p>Changes ta réponse pour qu'elle soit plus polie.</p>

Une activité par jour, du lundi au vendredi!

