

10 Stratégies de transition pour éviter les crises de colère



Expliquez clairement à l'enfant combien l'activité durera:

- Utilisez une minuterie visuelle, autorisez un certain nombre de plus de tours avant la transition, donnez beaucoup d'avertissements.



Assurez-vous que l'enfant sait et comprend ce qui va suivre et lui donner quelque chose à espérer:

- Calendrier / planificateur visuel, transition de pause jusqu'à des étapes spécifiques



Utilisez un Objet ou un jouet de transition.

- Permettez à l'enfant d'apporter un jouet avec lui pendant transition; "garer" leurs jouets jusqu'à ce qu'ils soient capables jouer après la prochaine activité



Pratiquez l'art de la distraction.

- Chants, bulles, activités de mouvement



Faites « un arrêt au stand » sensoriel.

- Les arrêts aux stands de mouvement sur un trampoline, bacs sensoriels ou bandes de résistance



Avoir une façon plus cohérente de signaler qu'une activité est terminée.

- Chantez "Clean Up" ou "Line Up"; nettoyer toutes les activités avant de passer à la prochaine activité.



Rendre le temps « d'attente » moins misérable et déroutant.

- Pauses de mouvement, minuterics visuelles, activités sensorielles, jouets agités



Ne vous précipitez pas.

- Si vous savez que ça va être un luttcr, donner beaucoup de temps supplémentaire à passer d'une activité à une autre un autre.



Cohérence, structure et l'organisation est la clé!

- Minimisez les accalmies, les attendre en étant prêt à partir



C'est en forgeant qu'on devient forgeron.

- Racontez ou lisez des histoires sociales pour vous aider pratiquer les transitions mentalement