

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Québec, le 11 octobre 2020

Mesdames les Directrices générales et Messieurs les Directeurs généraux des centres de services scolaires, des commissions scolaires ainsi que des établissements d'enseignement privés,

Il nous fait plaisir de vous informer que la Semaine de prévention des dépendances, à laquelle participe le ministère de l'Éducation (MEQ), se tiendra du 15 au 21 novembre 2020. Cette Semaine est l'un des moments forts de la Campagne d'information et de sensibilisation liée à l'usage de substances psychoactives et à la pratique des jeux de hasard et d'argent, coordonnée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Cette année, la capacité d'adaptation sera le facteur de protection mis de l'avant dans le cadre de cette Semaine. En effet, plus la capacité d'adaptation d'une personne est forte, plus celle-ci sera apte à aborder l'inconnu et l'incertitude de manière positive et volontaire. Le développement chez les jeunes des compétences personnelles et sociales et de leur estime de soi permet de faire face aux difficultés rencontrées. Dans le contexte actuel de pandémie, soutenir les jeunes dans le développement et le maintien de stratégies adaptatives saines et positives est d'autant plus pertinent.

Nous portons à votre attention que puisqu'en termes de prévention des dépendances, la référence à la consommation de substances psychoactives ou aux jeux de hasard et d'argent pour les jeunes âgés de 10 à 12 ans n'est pas indiquée, il n'y aura plus d'activités pour ce groupe d'âge. Nous vous invitons toutefois à assurer la mise en valeur de facteurs de protection auprès de ces jeunes par une prise en charge par d'autres intervenants en promotion-prévention.

Cette année étant une année particulière, nous vous informons qu'aucun matériel ne sera distribué, mais que des outils numériques ont été développés pour accompagner vos milieux. Ces outils ainsi que des informations pertinentes seront disponibles directement à l'adresse suivante : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/>. Les informations seront mises à jour en prévision de l'édition 2020 dans les prochains jours.

... 2

Nous vous prions de bien vouloir transmettre ces informations aux personnes concernées de votre organisation, notamment les directions d'établissements et les responsables en prévention des dépendances. Pour tout complément d'information, nous vous invitons à communiquer à l'adresse suivante :

promotion-prevention@education.gouv.qc.ca

Veillez agréer, Mesdames les Directrices générales et Messieurs les Directeurs généraux, nos salutations distinguées.

La sous-ministre adjointe à l'éducation préscolaire
et à l'enseignement primaire et secondaire,



Anne-Marie Lépage