Les 6 au quotidien

L'approche LES 6 AU QUOTIDIEN à la maison!
Encouragez votre enfant à choisir une activité dans chaque catégorie.
Réalisez une activité par jour dans les différentes catégories.
Chaque activité ne devrait pas prendre plus de 20 à 30 minutes.

Lecture	Écriture	Jouer avec les mots	Motricité	Activités physique	Habiletés utiles à la vie quotidienne
Lire à soi	Écrire à propos de ce que tu viens de lire	Lire des mots	Faire de la pâte à modeler	Prendre une marche	Cuisiner
Lire à un autre	Écrire ton journal	Écrire des mots	Dessiner, colorier ou peindre	Aller se promener en vélo ou en patin à roulettes	Accomplir des tâches ménagères
Écouter une histoire en ligne	Écrire une lettre, une carte postale ou un courriel	Construire des mots	Créer un projets d'art ou de bricolage	Sauter à la corde ou à l'élastique	Faire la liste d'épicerie
Enregistrer ta lecture	Écrire une histoire ou un poème	Lire, construire et écrire	Compléter un casse-tête	Danser ou faire de la gymnastique	Planifier une activité
Parler du livre que tu viens de lire	Inventer une recette ou une bande dessiné	Jouer au jeu des mots de passe/vocab.	Construire un fort	Jeux d'intérieurs/ d'extérieurs	Jouer à un jeu de société
Essayer de trouver un son ou un mot	Trouver et décrire une photo	Jouer à des jeux de vocabuaire	Jouer au bingo de la motricité fine	Faire du yoga	Organiser ton temps et ton espace
		Mots de passe	Accomplir l'activité des épingles à linge		Prendre du temps pour toi (passe-temps)

Garder une trace!

Utiliser cette carte pour suivre les activités qu'ils accomplissent quotidiennement. Il(s) peut/peuvent simplement mettre des crochets, sous le jour correspondant, pour identifier les activités qu'il(s) sont effectuées.

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					

Activité 1

Tableau des choix de lecture

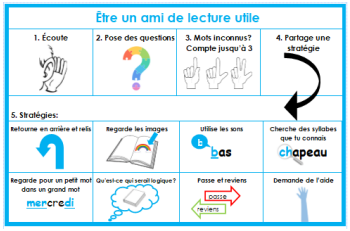
Choisis 1 activité parmis les choix suivants. = Clique ici pour trouver des ressources.

1. **Lire à soi**
   (un livre que tu aimes)

Lis les mots

Lis les images

2. **Lire à un autre**
   (une personne ou un animal)



3. **Lire ou écouter une histoire en ligne**

La souris web

UNIVERSALIS junior

Carrefour éducation

TumbleBooks
e-books for e-kids

Clique ici pour accéder à l'aide mémoire des ressources digitales

4. **Enregistrer ta lecture**

Aide mémoire

5. **Parler du livre que tu viens de lire**

6. **Essayer de trouver un son ou un mot**

Mots à la trace

Consignes: Après la lecture de ton livre, cherche des mots qui on le son suspect.

Le son suspect:

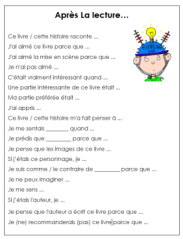
lalilo

Activité 2

Tableau des choix d'écriture

Choisis 1 activité parmis les choix suivants. = Clique ici pour trouver des ressources.

1. Écrire à propos de ce que tu viens de lire


Après La lecture...

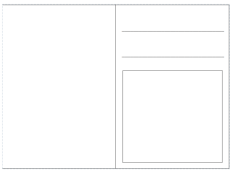
Ce livre / cette histoire raconte ...
J'ai aimé ce livre parce que ...
J'ai aimé la mise en scène parce que ...
Je n'ai pas aimé ...
C'était vraiment intéressant quand ...
Une partie intéressante de ce livre était ...
Ma partie préférée était ...
J'ai appris ...
Ce livre / cette histoire m'a fait penser à ...
Je me sentais _____ quand ...
Je prédis que _____ parce que ...
Je pense que les images de ce livre ...
Si j'était un personnage, je ...
Je suis comme / le contraire de _____ parce que ...
Je ne peux imaginer ...
Je me sens ...
Si j'était l'auteur, je ...
Je pense que l'auteur a écrit ce livre parce que ...
Je (ne) recommanderais (pas) ce livre parce que ...

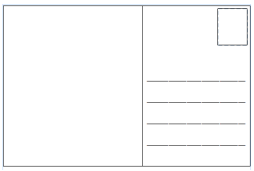
2. Écrire ton journal

Questions:

Événements courants...
Préfères-tu?
La capsule-témoin (à télécharger)

3. Écrire une lettre, une carte postale ou un courriel





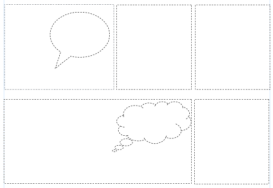
4. Écrire une histoire ou un poème

Fabriquer un livre:

Comment fabriquer un petit livre avec une feuille de papier blanche

Resources poétiques:

5. Créer une recette ou une bande dessinée



6. Décrire une image ou un objet

Britannica IMAGE QUEST

Aide–mémoire Britannica Image Quest
Décrire un objet - feuille de reference

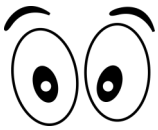
Qui suis-je?

Activité 3

Tableau des choix de jeux de mots

Choisis une activité parmis les choix suivants. = **Clique ici pour trouver des ressources.**
Pratique avec un partenaire!
Demande a ton enseignant(e)/enseignant(e) ressource la liste des mots sur laquelle tu devrais travailler.

1. Lire des mots



Lis ce mot de passe:	Épelle ce mot de passe	Écris ce mot de passe:
après	aussi	autre

2. Écrire des mots

3. Construire des mots

Différentes façons d'écrire et de construire des mots

Céréales-Alphabet	Pâte à modeler	Bâtons de cire (Wikki Stix)
Lettres en mousse	Lettres magnétiques	Tableau blanc et crayons effaçables
Écrire avec les couleurs de l'arc-en-ciel	Écrire avec des craies à l'extérieur	Cure-pipes
Blocs Lego	Étampes	Tuiles de Scrabble

4. Lire, construire et écrire des mots

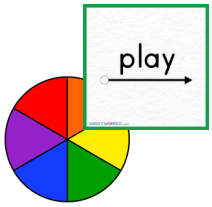
Le tableau peut être placé dans un grand Ziplock ou un protecteur de page en plastique

Placer la carte de mots et lire le mot

Construire le mot (tuiles, lettres magnétiques)

Écrire le mot avec un crayon effaçable

5. Jouer au jeu des mots de passe



Connect 4
1 au 50 ème mots
50 au 100 ème mots

Serpents et échelles
1 au 50 ème mots
50 au 100 ème mots

SIGHTWORDS.com

6. Jouer à des jeux de vocabuaire

Pige dans le sac de lettres
Combien vaut ton mot?
Scattergories Catégories

Click here for the English power word cards
Clique ici pour obtenir les mots de passe en Français

Activité 4

Tableau des choix d'activités de motricité

Choisis 1 activité parmis les choix suivants. = Clique ici pour trouver des ressources.

1. Faire de la pâte à modeler

2. Dessiner, colorier ou peindre

intérieur

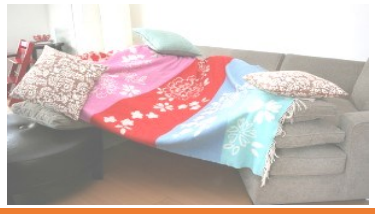
extérieur

3. Créer un projet d'arts ou de bricolage

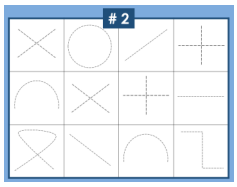
Pinterest

4. Compléter un casse-tête

5. Construire un fort



6. Jouer au Bingo de la motricité fine



7. Essayer d'accomplir l'activité des épingles à linge

Pinterest

Activité 5

Tableau des choix d'activités physiques

Choisis 1 activité parmis les choix suivants. = Clique ici pour trouver des ressources.

1. **Prendre une marche**

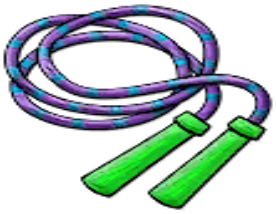
Marche sensorielle

Cherche et trouve dans ton quartier

Marche toute en photos

2. **Aller se promener en vélo ou en patin à roulettes**

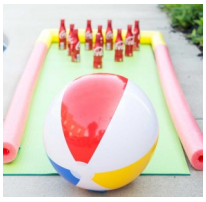
3. **Sauter à la corde ou à l'élastique**



4. **Danser ou faire de la gymnastique**

100 PISTES D'ACTION

5. **Jeux d'intérieurs et d'extérieurs**



Vifa — Allié de votre vie familiale

naître et grandir

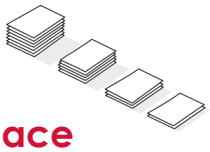
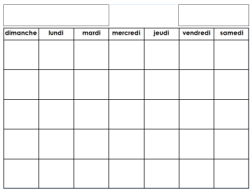
6. **Faire du yoga**

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

Activité 6

Tableau des choix d'activités d'habiletés utiles à la vie quotidienne

Choisis 1 activité parmis les choix suivants. = Clique ici pour trouver des ressources.

1. **Cuisiner**	
2. **Accomplir des tâches ménagères**	Faire ton lit Faire le lavage/ plier les vêtements Mettre la table Laver la vaisselle
3. **Faire la liste d'épicerie**	Découper les images dans les circulaires et les coller dans le panier Shopping List Item | # | Price | Subtotal 1. 2. 3.
4. **Planifier une activité familiale**	Soirée cinéma Chase aux tresors Jouer au jeu :une minute pour gagner Soirée karaoké
5. **Jouer à un jeu de société**	
6. **Organiser ton temps et ton espace** 	 dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi
7. **Prendre du temps pour toi** (passe-temps)	Quelles sont tes forces? Répond à ces petits tests: Carrefour éducation

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					

Les 6 au quotidien-horaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Activité (1) Lecture					
Activité (2) Écriture					
Activité (3) Jouer avec les mots					
Activité (4) Motricité					
Activité (5) activité physique					
Activité (6) Habiletés utiles à la vie quotidienne					