Horaire visuel

Afin de promouvoir la structure et la routine à la maison, vous pouvez découper les cartes visuelles et les placer dans l'ordre, décrivant les événements de votre journée. Vous pouvez utiliser la grille fournie et utiliser du velcro pour fixer les cartes sur la grille.

Vous verrez que vous avez de nombreuses cartes à choisir, ainsi que des cartes vierges dans le cas où vous avez des tâches/activités supplémentaires à ajouter au calendrier.

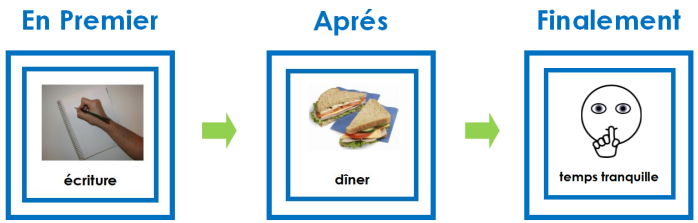
Ce calendrier permettra à votre/vos enfants de connaître la séquence quotidienne des événements à l'avance et d'offrir une certaine prévisibilité en ces temps incertains. Les changements d'horaire sont très bien! Il est juste important de les laisser savoir à votre/vos enfant(s).

Grille en premier - ensuite

Pour certains enfants, la journée doit être divisée en petits morceaux. Par conséquent, nous recommandons l'utilisation d'un graphique.
Vous remarquerez qu'il existe plusieurs modèles inclus dans le présent document. Les modèles sont différents, en ce sens que le nombre de tâches/activités indiquées sur chaque modèle est différent. Vous pouvez utiliser le graphique à nouveau, une fois que votre enfant a terminé les tâches/activités identifiées.

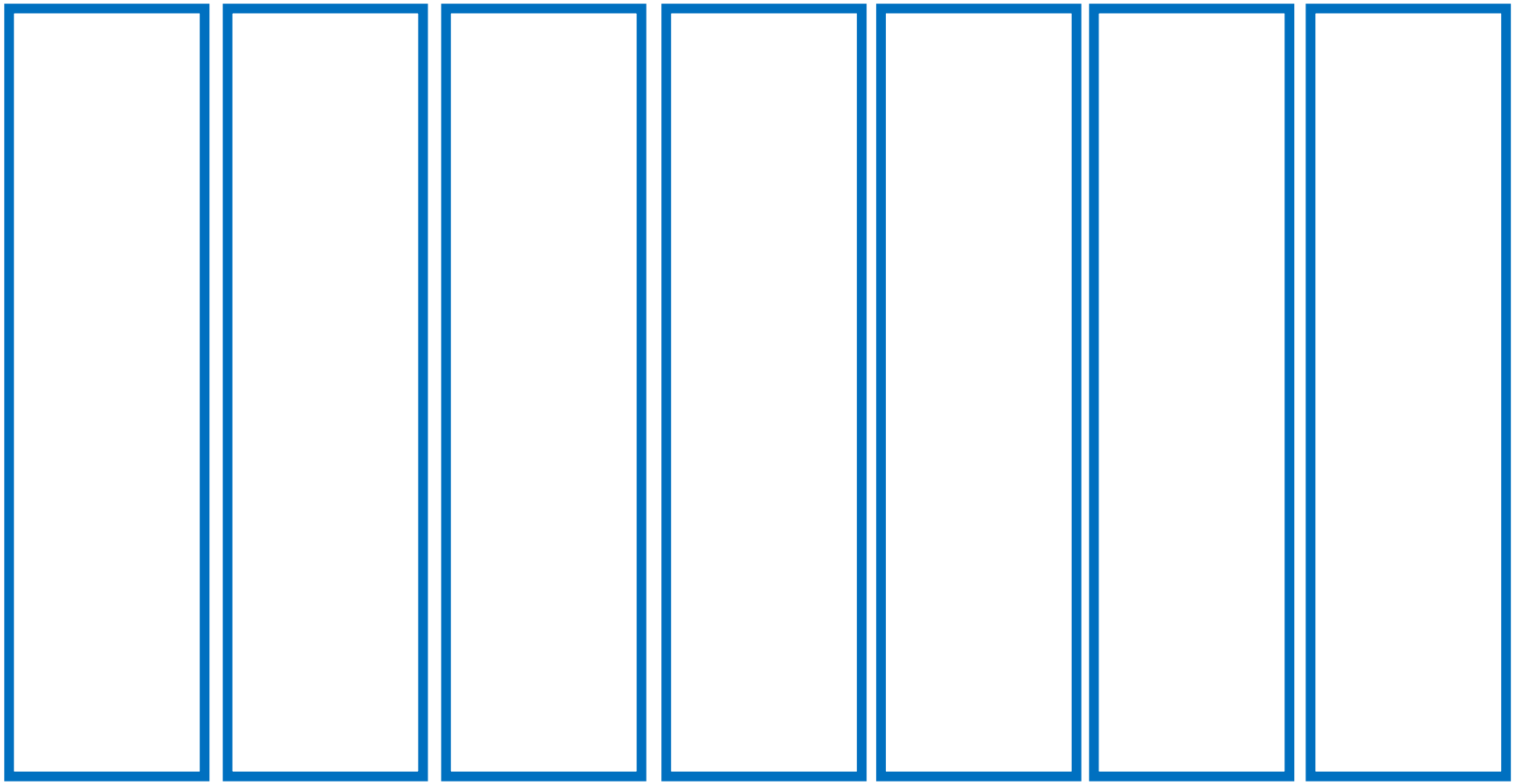
Vous pouvez découper les cartes et les placer sur le graphique, en indiquant quelle sera la séquence des événements pour une période donnée.

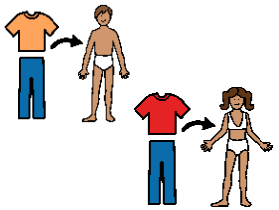
Vous pouvez utiliser du velcro pour fixer les petites cartes sur le graphique.

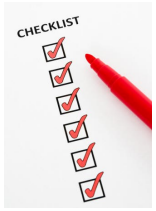
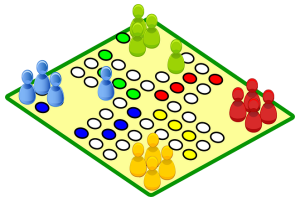


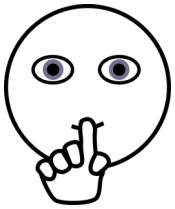
Horaire visuel

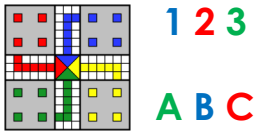
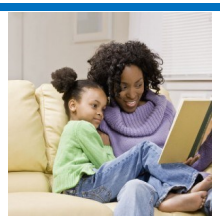
Notre journée



	déjeuner
	dîner
	souper
	collation
	collation
	bain/douche
	s'habiller
	brosser tes dents
	brosser tes cheveux
	ramasser/ranger

	mes responsibilités
	fais ton lit
	temps de jeu
	promenade en voiture
	travaux scolaires

	temps tranquille
	temps en famille
	jeux libres
	prendre une marche
	lecture

	écriture
	mathématiques
	jeux d'apprentissage
	nettoyer
	télévision/film
	IPad/tablette
	ordinateur
	jeux vidéos
	aider maman/papa
	histoire

	brosser tes dents
	bonne nuit
	écouter de la musique
	histoire
	casse-tête
	cuisiner
	mets ton pyjama
	promenade en bicyclette
	bricolage
	colorier/dessiner

pâte à modeler

faire un dessin à la craie

pique-nique dans le salon

faire une cabane

picque-nique dehors

surprise!

Les 6

lecture

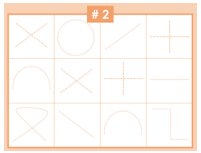
Les 6

écriture

Les 6

jouer avec les mots

Les 6



motricité

Les 6

activités physiques

Les 6

habiletés utiles à la vie quoitidienne

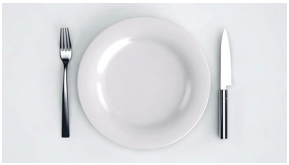
Grilles

En premier -

Ensuite

déjeuner

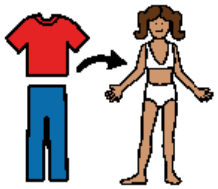
dîner



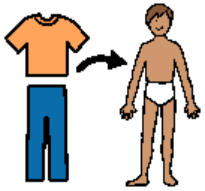
souper

collation

bain/douche

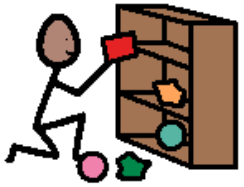


s'habiller

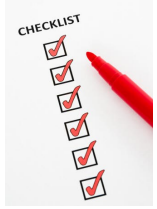


s'habiller

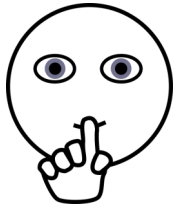
brosser tes cheveux



ramasser/ranger



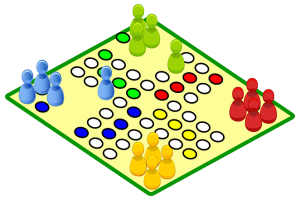
mes responsabilités



temps tranquille

fais ton lit

temps en famille



temps de jeu

jeux libres

promenade en voiture

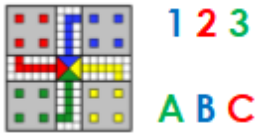
prendre une marche

travaux scolaires

lecture

écriture

mathématiques



jeux d'apprentissage

nettoyer

télévision/film

IPad/tablette

jeux vidéos

aider maman/papa

histoire

brosser tes dents

bonne nuit

écouter de la musique

histoire

mets ton pyjama

surprise!

ordinateur

promenade en bicyclette

cuisiner

bricolage

colorier/dessiner

pâte à modeler

faire un dessin avec de la craie

pique-nique dans le salon

faire une cabane

récompense

récompense

Les 6

lecture

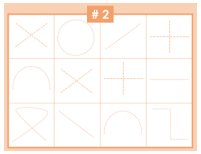
Les 6

écriture

Les 6

jouer avec les mots

Les 6



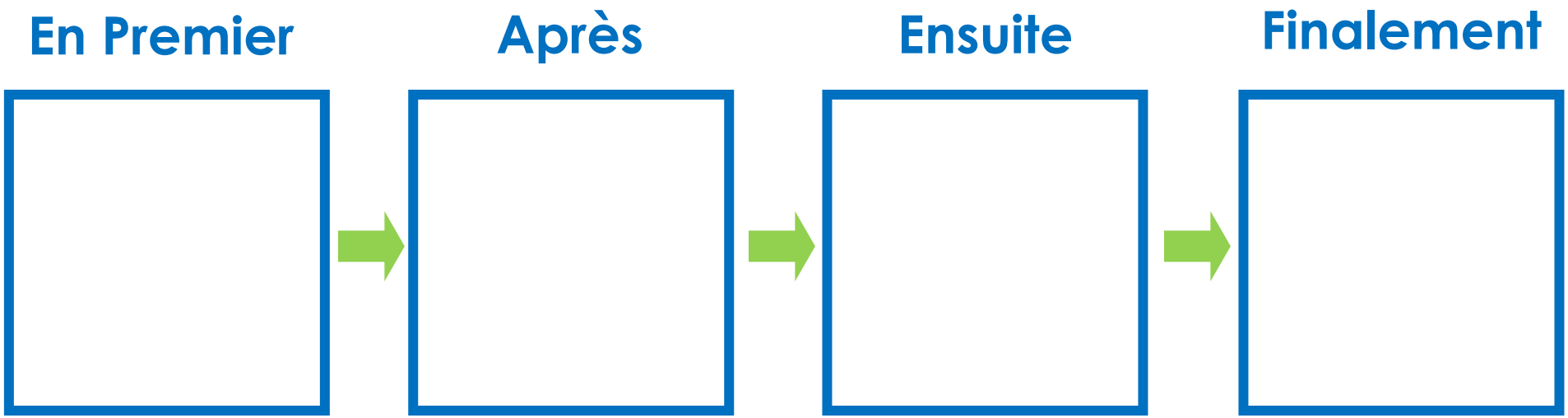
motricité

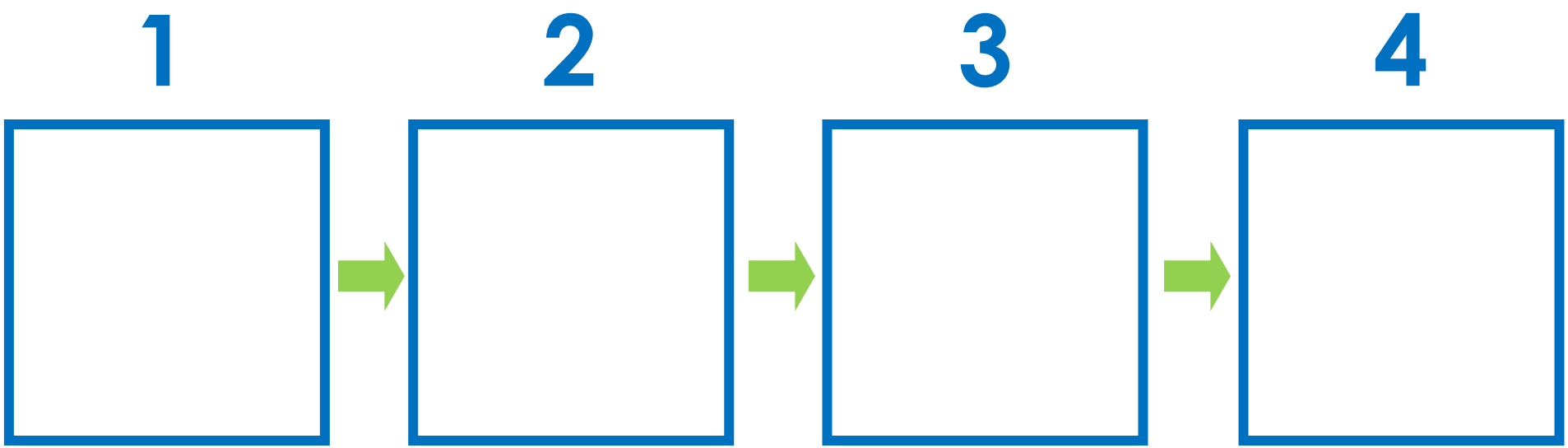
Les 6

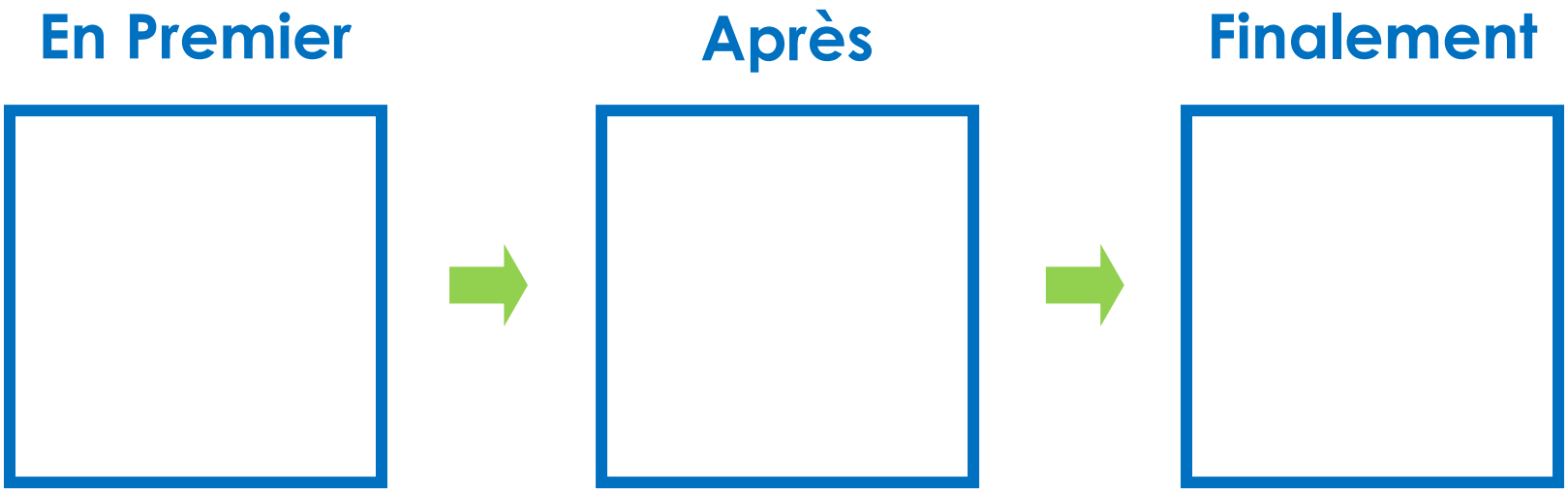
activités physiques

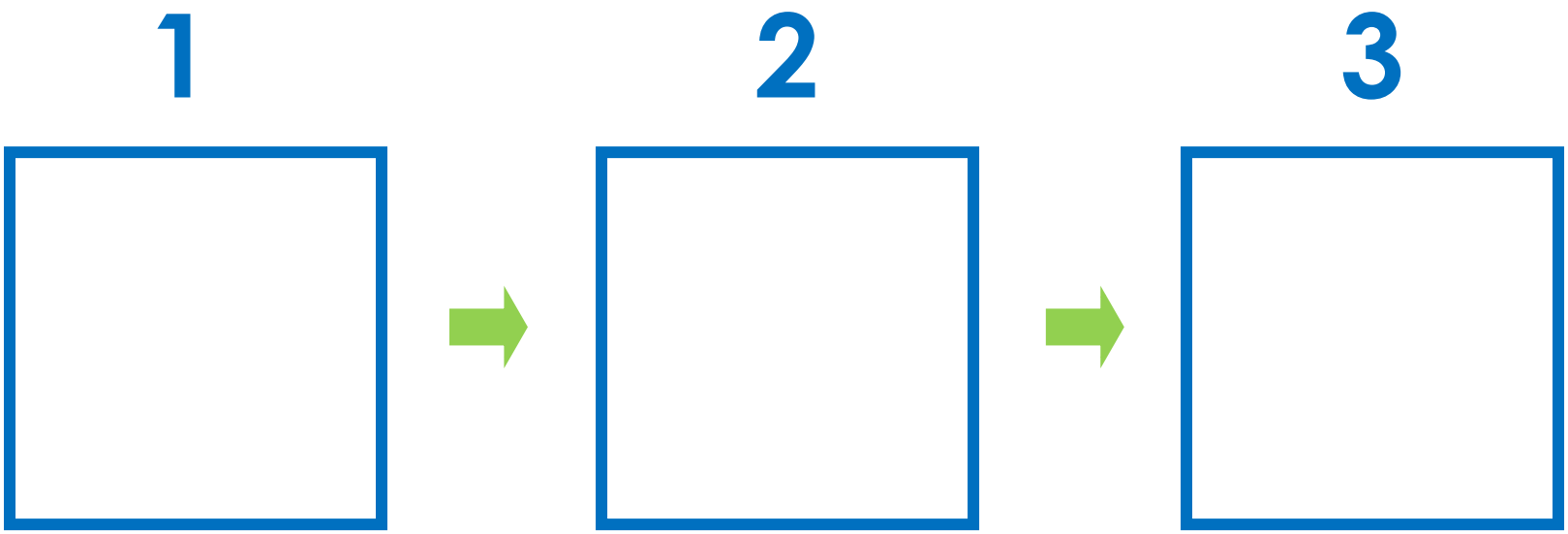
Les 6

habiletés utiles à la vie quotidienne

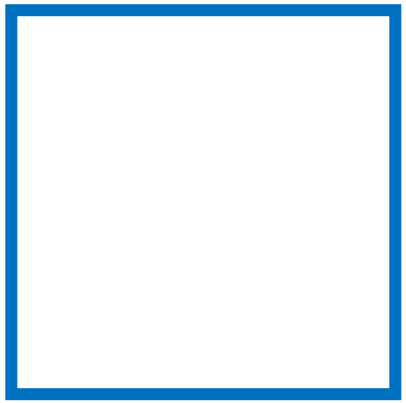

En Premier
Après
Ensuite
Finalement


1
2
3
4

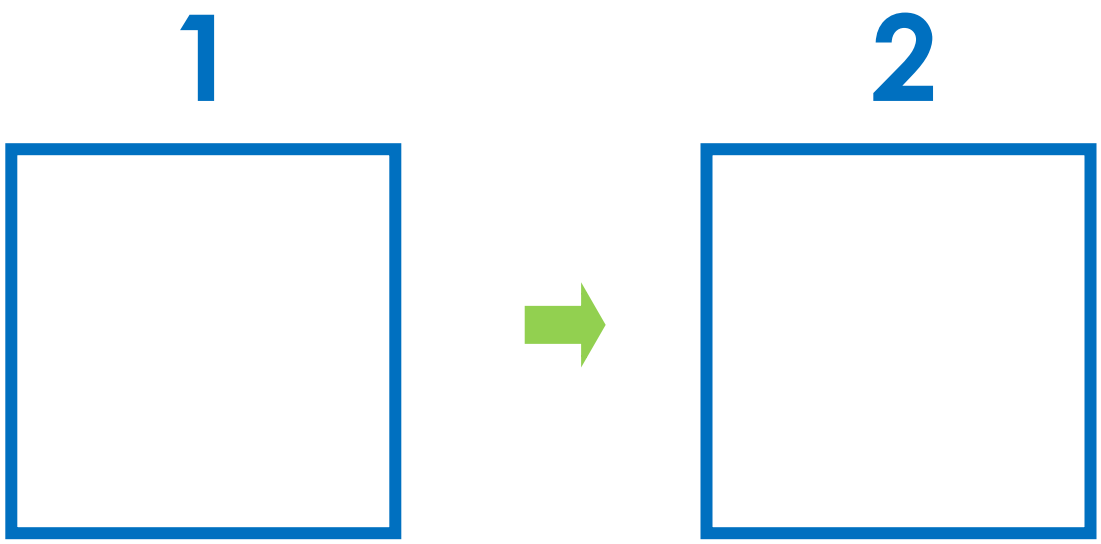

En Premier
Après
Finalement


1
2
3

En premier



Ensuite


1
2